

ENSINGEN

Gasthaus Krone

► **Ensinger Seniorentreff**
jeden 2. Donnerstag
im Monat.

► **Gelegentliche
Wanderungen,
Ausflüge,
Tagesfahrten**

Karl Schmid,
Burgweg 12 | Tel. 21825

Forchenwaldhalle

► **Seniorgymnastik**
mittwochs von 9–10 Uhr

TSV Ensingen
Kursleiterin: Monika
Wywyas-Dümeland,
Zeppelinstr. 14 |
Tel. 979679
Abteilungsleitung:
Norbert Julmi,
Horrheimer Str. 24 |
Tel. 370306

ENZWEIHINGEN

Ev. Gemeindehaus

► **Seniorenachmittag**
4. Donnerstag im Monat
Pfarrer Strecker | Tel. 6877
Monika Bugdalle,
Rieter Str. 8 | Tel. 5615

Ev. Gemeindehaus

► **Altenachmittag**
1. Advent, 14 Uhr
Pfarrer Strecker | Tel. 6877

Ev. Gemeindehaus

► **Evang. Gymnastikgruppe**
wöchentlich
dienstags 11–12 Uhr

Renate Hess | Tel. 375080

Alte Turnhalle

► **Seniorgymnastik**
TSV Enzweihingen,
Volker Blessing,
Alter Ziegeleiweg 1/2 |
Tel. 12207

► **Nordic-Walking-Kurse
für Senioren**

TSV Enzweihingen,
Kursleiterin:
Frau Solveigh Zaoral,
Tel. 98605

GÜNDELBACH

Alte Schule

► **Gündelbacher
Seniorentreff
gemütliche Treffen,
Wanderungen, Ausflüge**

Ankündigung im Amtsblatt

Jakob Menauer,
Winzerstr. 3 | Tel. 23038

► **VDK-Seniorentanz**
Montag, 16 Uhr

Elisabeth Langer,
Kästnerstr. 30 | Tel. 289667

Wachtkopfhalle

► **Fitnessgymnastik
für Jung und Alt**
mittwochs, 19–20 Uhr

VSG Hiltrud Bischoff,
Langenbergstraße 38/1 |
Tel. 24123

Ev. Gemeindehaus

► **Seniorenachmittage**
3 x jährlich
► **Halbtagesausflug**
1 x jährlich

Ankündigung im Amtsblatt

Ev. Kirchengemeinde
Pfarrer Graser | Tel. 23033

HORRHEIM

Ev. Gemeindehaus

► **Seniorenachmittag**
1 x monatl., donnerstags,
14.30–17.00 Uhr

► **Halbtagesausflug**
1 x jährlich im Juni

*Ankündigung im Amtsblatt
und VKZ*

Siegrid Wieland,
Herdweg 5 | Tel. 917619
Else Merker, Bietigheimer
Str. 10 | Tel. 32911

Mettertalle

► **Seniorgymnastik**
montags 15.00–17.00 Uhr

SV Horrheim, Frau Ballier
Vaihingen, Einsteinstr. 6 |
Tel. 6762

► **Teffen 50 Plus**
4 x jährlich

*Termine und Ort werden
im Amtsblatt veröffentlicht*

Gisela Ballier | Tel. 6762
Vaihingen, Einsteinstr. 6

KLEINGLATTBACH

Ev. Gemeindehaus
Kirchstraße 15

► **Seniorentreff**
14.00–15.45 Uhr
3. Donnerstag im Monat

Ev. Kirchengemeinde,
Pfarrer in Suur | Tel. 5495

Kath. Gemeindezentrum
St. Bonifatius

► **Seniorgymnastik –
Gruppe 1**
montags
14.00–15.00 Uhr

► **Seniorgymnastik –
Gruppe 2**
montags
15.00–16.00 Uhr

DRK – Ulrike Hoffmann |
Tel. 071 50/31889

Halle im See

► **Seniorenadventnachmittag**
1 x im Dezember

OGV, Armin Württemberger |
Tel. 16293



RIET

Evang. Gemeindehaus

► **Seniorenachmittag**
1 x jährlich

► **Mittagstisch**
1 x monatlich dienstags

Ev. Kirchengemeinde
Pfarrer Theilig | Tel. 7021

Gaststätte
»Strudelbächle«

► **Kegeln**
14 tägig, dienstags

Helga Till,
Tannenweg 15 | Tel. 77620

Pumpenhaus
Strudelbachstraße 28

► **Spielenachmittag**
jeden 1. Montag
im Monat

► **Kaffeeklatsch mit
Kuchenbuffet**
jeden 2. Sonntag
im Monat ab 14.30 Uhr

D.E.R. Margret Renner,
Strudelbachstr. 11 |
Tel. 77591

ROSSWAG

Abwechselnd im Lamm,
A.-Lämmle-Stube

► **»Goldener Herbst«**
1 x monatl. donnerstags

Getrud Dieterle,
Urbanweg 24 | Tel. 120494

Evang. Gemeindehaus

► **Roßwager Mittagstisch**
jeden 1. Mittwoch im Monat
(außer August) ab 12 Uhr

Sport- und Kulturhalle

► **Seniorenadventfeier**
am 2. Advent ab 14 Uhr

Ev. Kirchengemeinde |
Tel. 21189

Sport- und Kulturhalle

► **Seniorgymnastik**
dienstags, 8.30 – 9.30 Uhr

DRK, Alma Walter,
Theodor-Heuss-Str. 8 |
Tel. 13980



Herausgeber:
Stadtverwaltung
Vaihingen an der Enz
Ordnungs- und Sozialamt,
Marktplatz 3, 71665
Vaihingen an der Enz
Telefon 07042/18-276
Telefax 07042/18-316
E-Mail: ordnungsamt@
vaihingen.de
www.vaihingen.de
August 2010

Gestaltung und Satz:
KLA . Heike Epple,
Sachsenheim,
heike-epple@gmx.de

Senioren



- INFORMATIONEN
- VERANSTALTUNGEN
- TREFFPUNKTE

für ältere Mitbürgerinnen
und Mitbürger in der

STADT
VAIHINGEN
AN DER ENZ

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Vaihingen an der Enz

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger

die Angebote für ältere Menschen in Vaihingen an der Enz sind seit Jahren sehr vielfältig. Der vor Ihnen liegende Seniorenratgeber vermittelt Ihnen einen kompakten Überblick und zahlreiche spezifische Informationen zu Beratungsstellen und Einrichtungen, zum Gesundheits- und Pflegebereich und zum Freizeitangebot für ältere Menschen in unserer Stadt.

Seit vielen Jahren ist bekannt, dass wir uns zu einer älter werdenden Gesellschaft entwickeln. Diese Entwicklung beeinflusst ganz entscheidend Bereiche des sozialen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Lebens. Wir sind uns als Große Kreisstadt dieser Fakten bewusst und sind froh und dankbar dafür, dass sich viele Seniorinnen und Senioren heute mit ihren Kenntnissen, Erfahrungen und Interessen in unserer Gesellschaft einbringen und Hervorragendes leisten.

Unser Seniorenratgeber, der in Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen für Seniorenarbeit in den Kirchen, Vereinen, dem Bürgertreff, DRK u. a. entstanden ist, versucht als Ratgeber und Begleiter dem hohen Informationsbedarf gerecht zu werden, soll und kann aber eine persönliche Beratung sicher nicht ersetzen. Scheuen Sie sich nicht, die angegebenen Stellen zu kontaktieren, sie helfen Ihnen auch in schwierigen Situationen gerne weiter.

Ich hoffe, dass Sie bei der Lektüre dieses Ratgebers Antworten auf Ihre Fragen, aber auch Anregungen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter finden. Herzlich einladen möchte ich Sie auch zu den Veranstaltungen der Stadtverwaltung, deren Termine wir jeweils im Amtsblatt veröffentlichen.

Ihr



Gerd Maisch
Oberbürgermeister



STADT UND ÜBERREGIONAL

Auskünfte und Informationen zu

allgemeinen sozialen
Ansprüchen/Fragen

erteilt

die Stadtverwaltung
Abt. Bürgerdienste,
Marktplatz 3

1

pflegerischen Leistungen >
und Hilfestellungen
verschiedenster Art

die Sozialstation samt
Nachbarschaftshilfe,
Andreastraße 16 (VaiSana).

2

BÜRGERDIENSTE

1

► **Renten, Wohngeld, Sozialhilfe usw.**
Tel. 18-277, 18-278, 18-314
www.vaihingen.de/Bürgerdienste

SOZIALSTATION

2

► **Kranken- und
Altenpflege**
► **Beratungs- und
Betreuungsgruppe
für an Demenz
Erkrankte**

► **Nachbarschaftshilfe
mit Familienpflege/
Dorfhelferin**

Nach Bedarf
und Absprache

► **24-Stunden Betreuung**
► **Hausnotruf**
► **Betreutes Wohnen**

Einsatzleitung:
Frau Waltraud van Dyken
und Frau Margit Gayer |
Tel. 9701840
info@sozialstation-vaihingen.de
www.vaihingen.de/Bürgerdienste

Pflegedienstleitung
Herr Hammer und
Schwester Uta Fietz |
Tel. 970181
info@sozialstation-vaihingen.de
www.vaihingen.de/Bürgerdienste

► **Seniorenachmittage der Stadtverwaltung**

*Besonderer Anlass wie
Maientag, Messe,
Vereinsjubiläum*
1 bis 2 x im Jahr

In einer städtischen Halle
1 x im Jahr

Termine jew. im Amtsblatt.

Stadt Vaihingen an der Enz
N.N. | Tel. 18-0
Ordnungsamt@vaihingen.de

► **Besuchsdienst Sozial- und Lebensberatung**

Nach Absprache.

Diak. Bezirksstelle Vaihingen,
Heilbronner Str. 19,
Herr Rieker | Tel. 93040
info@diakonie-vaihingen.de
www.diakonie-vaihingen.de

► **Essen auf Rädern**

Nach Bestellung

DRK, Reuteallee 19,
71634 Ludwigsburg,
Herr Rieker | Tel.
07141/120239
www.drk-ludwigsburg.de
rieker@drk-ludwigsburg.de

► **Rat und Tat Kontaktbüro**

Nach Bedarf und Absprache

Kreisseniorenrat
Ludwigsburg e. V.,
Ruhrstr. 10/1 |
Tel. 07141/928802
seniorenrat@ksr-lb.de
www.ksr-lb.de

VAIHINGEN

Bürger-Treff Vaihingen e.V.
Vereinsräume, Grabenstr. 20

► **Hilfe und Beratung,
Sonntags-Café,
Spaziertreff, EDV-Kurse,
Radfahren, Tanzen,
Wandern, Ausflüge u.v.m.**

Tel. 979650, Fax: 979650
Bürozeiten:
Mo. + Di. 16.00 – 17.00 Uhr,
Mi. + Do. 10.00 – 11.30 Uhr

Gemeindesaal Kath. Kirche

► **Seniorenachmittag**
1. Dienstag im Monat
um 14.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde,
Erika Buchinger | Tel. 5994
Doris Kötter | Tel. 12414

Ev. Gemeindehaus

► **Seniorentreff der
Ev. Kirchengemeinde**
1 x monatlich an einem
Mittwoch, 15.00 Uhr

Dekanatamt Vaihingen |
Tel. 14053

Ev. Method. Friedenskirche
Gemeindesaal,
Salzäckerstraße 7/1

► **Seniorenkreis**
1 x mon. am letzten Di.
des Monats um 14.30 Uhr

Pastor Johannes Browa
Salzäckerstr. 7/1 | Tel. 53038

EMK Salzäckerstraße 7/1

► **Seniorenachmittag
Am Wolfsberg**
1. Montag im Monat
um 14.30 Uhr

Ev. Kirchengemeinde
Doris Arendt,
Kiefernweg 5 | Tel. 12148

DRK-Haus,
Friedrichstraße 3

► **Senioren-gymnastik**
donnerstags von 9–10 Uhr

Marianne Merz,
Angelstr. 9 | Tel. 5266

Kindergarten Am Wolfsberg,
Tannenweg 25

► **Bewegungsübungen
für Senioren**

jeden Dienstag, 14.30 Uhr
(außer in den Schulferien)
Mindestteilnehmerzahl 15

Ev. Kirchengemeinde
Karl-Heinz Walter,
Dietmannstr. 6 | Tel. 98872
Barbara Eisele,
Hexenpfadle 9 | Tel. 13686

Stadthalle Vaihingen,
Gymnastikraum

► **Rhythmische Gymnastik
für Seniorinnen**
montags von 18–19 Uhr

Marianne Merz,
Angelstr. 9 | Tel. 5266

► **TVV – Seniorengymnastik
»Jedermann II – 60+«**
dienstags 19.00–20.30 Uhr

Kurt Haubennestel,
Lärchenweg 74 | Tel. 5268
TV Vaihingen

► **TVV – Gesundheits-
orientierte Gymnastik
für Frauen**

montags 19.10–20.10 Uhr

Marianne Jantzen
Eichendorffstr. 94 | Tel. 15106

Gymnasiumhalle (FAG)
Gymnastikraum

► **TVV – Gesundheitskurs,
Aktiv erholen vom Alltag
60 plus – minus**
Mittwoch 17.45–18.45 Uhr

Susanne Merz-Strübel
Römerstr. 30 | Tel. 16256

AURICH

Abwechselnd im Sängerkreis,
Halle, Schützenhaus,
Gemeindesaal

► **Seniorenachmittag**
1. Mittwoch im Monat

Liesel Autenrieth,
Humboldtstr. 4 | Tel. 6193

Gemeindesaal

► **Seniorenachmittag**
1 x im Jahr

Ev. Kirchengemeinde |
Tel. 4236

Halle

► **Senioren-gymnastik**
mittwochs ab 9.15 Uhr

TSV Aurich,
Inge Feil-Schlag,
Hirsauer Str. 60 | Tel. 15205